تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الأربعاء

التاريخ: 19 مارس 2025

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17162

١٤ طفلا مستفيدا من مبادرة «الملكية للأعمال الإنسانية» لزراعة «القوقعة الإلكترونية»

شهد الشيخ علي بن خليفة آل خليفة الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، والعميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة قائد الخدمات الطبية الملكية، المرحلة الثانية من زراعة القوقعة الإلكترونية في مستشفى قوة دفاع البحرين، لطفلين مستفيدين من المشروع الذي دشنته المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، وذلك ضمن إجمالي ١٤ طفلا مستفيدًا من المُبادرة.

وبهذه المناسبة صرّح الشيخ علي بن خليفة آل خليفة قائلا: «تحرص المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية على تقديم الدعم الكامل للحالات الصحية الحرجة، ما يساعد المرضى على ممارسة حياتهم بصورة طبيعية. ويعد مشروع زراعة القوقعة الإلكترونية من أبرز هذه المبادرات، إذ بدأ تنفيذه بدعم من عدد من المؤسسات وأصحاب الخير، وبإشراف الفريق الطبي المختص في الخدمات الطبية الملكية بمستشفى قوة دفاع البحرين. وتبلغ كلفة العملية الواحدة ما يقارب ١٠ آلاف دينار بحريني». وأشاد أمين عام المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بنجاح العملية الخاصة بالطفلين خلال هذه المرحلة، مشيرًا إلى أن نجاح هذه العمليات يُحدث أثرًا بالغ الأهمية على حياة المرضى المصابين بالصمم أو ضعف السمع الشديد، وكذلك على أسرهم في المستقبل.

أخبار البحرين | ص٤

P 1
Link

«الملكية للأعمال الإنسانية» تنفذ مشروع زراعة «قوقعة إلكترونية» لعدد من الأطفال

شهد الشيخ علي بن خليفة آل خليفة، الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، والعميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة، قائد الخدمات الطبية الملكية، المرحلة الثانية من زراعة القوقعة الإلكترونية في مستشفى قوة دفاع البحرين، لطفلين مستفيدين من المشروع الذي دشنته المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، وذلك من إجمالي ١٤ طفلًا مستفيدًا من المُبادرة.

وبهذه المناسبة، صرّح الشيخ علي بن خليفة آل خليفة قائلًا: «تحرص المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية على تقديم الدعم الكامل للحالات الصحية الحرجة، مما يساعد المرضى على ممارسة حياتهم بصورة طبيعية. ويعدّ مشروع زراعة القوقعة الإلكترونية من أبرز هذه المبادرات، حيث بدأ تنفيذه بدعم من عدد من المؤسسات وأصحاب الخير، وبإشراف الفريق الطبي المختص في الخدمات الطبية الملكية بمستشفى قوة دفاع البحرين. وتبلغ تكلفة العملية الواحدة ما يقارب ١٠ آلاف دينار بحريني».

وأشاد أمين عام المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بنجاح العملية الخاصة بالطفلين خلال هذه المرحلة، مشيرًا إلى أن نجاح هذه العمليات يُحدث أثرًا بالغ الأهمية على حياة المرضى المصابين بالصمم أو ضعف السمع الشديد، وكذلك على أسرهم في المستقبل.

من جانبه أعرب العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة قائد الخدمات الطبية الملكية عن شكره وتقديره على الجهود المبذولة والدور الذي تقدمه المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية لكافة مؤسسات المجتمع بمختلف شرائحه لإنجاح المبادرات الإنسانية، والعمل دائمًا على ترسيخ القيم الإيجابية.

P 4
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17162

فوائد الإفطار على التمر

○ د. رباب عبدالوهاب.

يُعد التمر من أشهر وأقدم أنواع الفاكهة انتشارًا، وخاصة عند العرب، ولا تقتصر أسباب تناول ثمار التمر على فوائده المميزة، ولكن يمتاز التمر أيضا بمذاقه اللذيذ وحلاوته الطبيعية، ويمكن تضمينه في النظام الغذائي بطرق مختلفة. ويعتبر الإفطار على التمر والماء من أهم العادات الصحية الغذائية في رمضان، إذ من المهم ترطيب الجسم وتزويده بالماء بعد ساعات الصيام الطويلة، أما التمر فيعتبر مصدراً سريعاً للطاقة للصائم. ويحتوي التمر على نسب عالية من المعادن، والألياف، والسكر، والفيتامينات، لذلك يعتبر الخيار الأمثل لقطع مدة الصيام والتمهيد لبدء وجبة إفطار صحية.

وتكمن أهمية الإفطار على التمر في فوائده العديدة لصحة الجسم:

* يحتوي التمر على الكربوهيدرات، والألياف، والبروتين، والسكريات الطبيعية، مثل الجلوكوز، والسكروز، والفركتوز، مما يجعله مصدراً سريعاً للطاقة بعد فترة الصيام.
* يساهم التمر في تعزيز صحة الجهاز الهضمي، وذلك بسبب احتوائه على الأحماض الأمينية والألياف الغذائية القابلة وغير القابلة للذوبان والمهمة في تحسين عملية هضم الطعام والوقاية من الإمساك. كما يساعد تناول التمر بانتظام لفترات طويلة في تعزيز نمو البكتيريا المفيدة.
* على الرغم من احتوائه على سكريات طبيعية، فإنه يسهم في الشعور بالشبع لفترات طويلة ويساعد في تحفيز عمليات الأيض وزيادة حرق الدهون مما يساعد في التحكم في الوزن.
* يحتوي التمر على مؤشر جلايسمي منخفض، مما يعنى أنه لا يسبب ارتفاعا مفاجئا في نسبة السكر في الدم ومناسب لمرضى السكري عند تناوله باعتدال.
* يساعد تناول التمر على تعزيز الصحة العقلية والوقاية من الأمراض العصبية كالزهايمر والخرف لاحتوائه على العديد من المركبات المضادة للأكسدة.
* تناول التمر بعد ساعات الصيام الطويلة يسهم في الوقاية من هشاشة العظام والتقليل من آلام العظام لاحتوائه على الفسفور، والبوتاسيوم، والكالسيوم، وخاصة لدى كبار السن والنساء بعد سن اليأس.
* تناول التمر يقلل من تساقط الشعر، ويعالج تقصف أطرافه بسبب احتوائه على فيتامين ب ٥.
* التمر غني بفيتامين س والحديد مما يحسن من إنتاج الكولاجين ويحافظ على نضارة البشرة، ومضادات الأكسدة الموجودة في التمر تحارب علامات الشيخوخة المبكرة والتجاعيد.
* يحتوي التمر على نسبة عالية من الألياف التي تلعب دورًا أساسيًا في تقليل نسبة الكوليسترول الضار في الجسم.
* يقلل تناول التمر من خطر الإصابة بأمراض القلب وتصلب الشرايين لاحتوائه على المركبات المضادة للأكسدة والمضادة للالتهاب، كما يحافظ على نبض القلب الطبيعي لاحتوائه على نسبة جيدة من البوتاسيوم.
* يساهم تناول التمر في الحفاظ على توازن السوائل والسيطرة على ضغط الدم لاحتوائه على البوتاسيوم الذي يزيد من إفراز الصوديوم إلى خارج الجسم.
* يحتوي التمر على مركبات الكاروتينات والتي تعد مهمة للحفاظ على صحة العين.
* يعمل التمر كمنظف طبيعي للجسم، حيث يساعد الكبد والكلى في التخلص من السموم.
* يحتوي التمر على فيتامينات ومعادن أساسية مثل فيتامين س والزنك والتي تعزز مناعة الجسم. يمتلك التمر خصائص مضادة للبكتيريا والفيروسات، مما يجعله درعا طبيعية ضد الأمراض، وهو غني بمضادات الأكسدة مما يقلل من خطر الإصابة بالسرطان.

ويمكن للأشخاص الأصحاء تناول من ثلاث إلى سبع تمرات يوميا للحصول على فوائد التمر ومكوناته الغذائية. وتناول التمر على الريق هو عادة صحية جيدة، فهو ليس مجرد طعام لذيذ، بل يعدّ من الأغذية المفيدة جدًا لصحة الجسم.

أكاديمية وباحثة في الطب الجزيئي
عضو جمعية أصدقاء الصحة

P 18
Link

ALAYAM الأيام
سنبدي لك الأيام ما كنت جاهلا ويأتيك بالأخبار من لم تزوده
العدد: 13129

«عمومية» الجمعية تستعرض مساعداتها لقطاع غزة وحملاتها الإغاثية

تزكية مجلس «الهلال الأحمر» برئاسة محمد بن عبدالله

جانب من اجتماع الجمعية العمومية

د. الشيخ محمد بن عبدالله

عقدت جمعية الهلال الأحمر البحريني في مقرها بالمنطقة الدبلوماسية جمعيتها العمومية العادية، وجرى خلالها تزكية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيسًا لمجلس إدارة الجمعية.

كما جرى خلال الجمعية العمومية تزكية علي محمد مراد نائبًا للرئيس، ومبارك خليفة الحادي لمنصب الأمين العام، وحسن علي جمعة محمد أمينًا ماليًا، وعضوية كل من الدكتور فيصل رضي الموسوي، والدكتور فوزي عبدالله أمين، والدكتورة مريم إبراهيم الهاجري، والدكتورة كوثر محمد العيد والدكتورة نيلوفر الجهرمي وعادل الجار.

وصادق أعضاء الجمعية العمومية لجمعية الهلال الأحمر البحريني على التقريرين الأدبي والمالي للجمعية، واستمعوا إلى شرح عن العمل الإغاثي والإنساني والمبادرات والأنشطة التي قامت بها الجمعية خلال العامين الماضيين.

واستعرض تقرير مجلس الإدارة مساهمة الجمعية في تلبية بعض النداءات الإغاثية الإقليمية الصادرة عن الأمانة العامة للمنظمة العربية للهلال الأحمر والصليب الأحمر، وكذلك النداءات الدولية الصادرة عن الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر، وذلك للمساهمة في التخفيف عن الضحايا والمتضررين من الكوارث والحروب.

وذكر التقرير بشيء من التفصيل المساعدات التي قدمتها جمعية الهلال الأحمر البحريني لقطاع غزة بالشراكة مع عدد من الجهات الأهلية والخيرية في مملكة البحرين، إضافة إلى حملات إغاثية للمتضررين من الفيضانات في ليبيا، ومن الزلزال في المغرب. كما تطرّق التقرير إلى ما تقوم به الجمعية من جهود لاستمرار تقديم المساعدات للمستحقين داخل البحرين بدعم المانحين من أفراد ومؤسسات، بما في ذلك تقديم مساعدات عينية ومالية لنحو ألفي أسرة متعففة بعد دراسة حالتها الاجتماعية، إضافة إلى إطلاق برامج نوعية بالتعاون مع المؤسسات الأهلية في البحرين، مثل توفير كراسي متحركة وأسرة طبية وملابس وغيرها.

وناقش اجتماع الجمعية العمومية أداء لجان الجمعية، بما فيها لجنة الخدمات الاجتماعية، ولجنة الإسعافات الأولية، والمشاركة في بعثة البحرين للحج من خلال سيارة إسعاف، وفريق الكوارث، ولجنة العلاقات العامة وشؤون الأعضاء، ولجنة الشباب والناشئة، والتوعية الصحية، والفريق الزراعي البيئي. وتطرق الاجتماع أيضا إلى المشاركات التي قامت بها الجمعية في المؤتمرات وفعاليات إقليمية ودولية.

وعقب اجتماع مجلس الإدارة، عقدت الجمعية اللقاء الرمضاني السنوي جرى خلاله تكريم عدد من كوادر الجمعية والمتطوعين والشركاء.

P 10
Link

الأيام ALAYAM
سنبدي لك الأيام ما كنت جاهلا ويأتيك بالأخبار من لم تزود
العدد: 13129

فتح بـاب التسجيل لمؤتمـر البحـرين للتخدير والألم

بحضور الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، فتحت اللجنة المنظمة لمؤتمر البحرين للتخدير والألم باب التسجيل للمشاركة في المؤتمر، الذي سيقام بتنظيم من المستشفيات الحكومية وأديوكيشن بلاس يومي 17 و18 أبريل 2025 في فندق كراون بلازا.

وأكد د. أمين عبدالله مدير عام أديوكيشن بلاس أن المؤتمر سيشهد مشاركة نخبة من الخبراء في مجالات التخدير وإدارة الألم والرعاية الصحية، تحت شعار «التخدير المتقدم.. تعزيز الرعاية».

وأشار إلى أن اللجنة المنظمة تعمل على قدم وساق من أجل الوصول إلى كامل الجاهزية للمؤتمر بعد أن فتحت باب التسجيل للمشاركة عبر الموقع الالكتروني (https://education-plus.me/bapc-conference)، موجها الدعوة للراغبين بالمشاركة بالمبادرة بالتسجيل.

ولفت د. أمين عبدالله إلى أن المؤتمر يعد فرصة لتبادل التجارب والخبرات والاطلاع على الأبحاث في مجالات التخدير والألم، خصوصًا أنه سيشهد مشاركة نخبة من الخبراء من داخل وخارج مملكة البحرين، مشيرًا إلى أن اللجنة المنظمة تعمل بجهد مضاعف مع اللجنة العلمية للمؤتمر وكافة اللجان من أجل الوصول إلى كامل الجاهزية.

د. أمين عبدالله

P 10
Link

بمناسبة يوم الشراكة المجتمعية والانتماء الوطني.. فعاليات اجتماعية وأهلية:

البحرين نـموذج للتكافل والشـراكة فـي خـدمة المجتمع

الاشادة بمبادرات وزير الداخلية في تعزيز الانتماء وترسيخ قيم المواطنة

أكد خبراء وناشطون في العمل الأهلي أهمية الشراكة المجتمعية في مملكة البحرين، باعتبارها ركيزة أساسية تعكس قوة النسيج الاجتماعي البحريني ودوره في تحقيق التنمية المستدامة، مشيدين بالدعم الذي تحظى به مثل هذه المبادرات من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء.

وقالوا في تصريحات خاصة لوكالة أنباء البحرين (بنا)، بمناسبة يوم الشراكة المجتمعية والانتماء الوطني الذي يوافق 18 من مارس كل عام، إن مملكة البحرين تقدم نموذجًا عالميًا في تكامل الجهود بين القطاعين العام والخاص والمؤسسات الأهلية، لتعزيز التكافل الاجتماعي، مشددين على أن الشراكة المجتمعية في البحرين، هي ثقافة عريقة تعكس قيم التعاون والتكاتف، وتشكل الأساس لتحقيق التنمية الشاملة في كافة المجالات.

وفي هذا الصدد، أوضحت الكاتبة الصحفية والمتخصصة في الشأن الاجتماعي نجوى جناحي أن الشراكة المجتمعية تُعتبر صورة من صور التكافل الاجتماعي التي تعبر عن ثقافة أصيلة في المجتمع البحريني، مشيرة إلى أن هذه الشراكة تتميز بتنفيذ مشاريع تنموية ونفع عام يستفيد منها جميع شرائح المجتمع.

وقالت إن منظومة البحرين للشراكة المجتمعية التي حظيت بالدعم والمتابعة خلال العهد الزاهر لجلالة الملك المعظم، تتميز بوجود آليات رقابة ومتابعة للمشاريع القائمة على الشراكة المجتمعية، كما تتسم تلك المنظومة بالاستدامة والاستمرارية في خدمة المجتمع.

د. خالد العلوي

نجوى جناحي

نورا الفيحاني

زكريا كاظم

فاطمة المنصوري

أمل المالكي

من ناحيته، أكد الدكتور خالد إسماعيل العلوي، استشاري الإرشاد النفسي والتربوي، أن الشراكة المجتمعية تمثل وسيلة لتحقيق تأثير إيجابي يمتد إلى جميع نواحي المجتمع، مبينًا أهمية تعزيز برامج الإرشاد والتوجيه الأسري، مع ضرورة التطوير والمراجعة المستمرة.

وشدد على أن التوعية المجتمعية تمثل محورًا أساسيًا يجب التركيز عليه، مع التأكيد على أهمية تشكيل لجان مصغرة تضم مختصين من الجهات الحكومية والمجتمع المدني للعمل المشترك في معالجة القضايا الأسرية. مؤكدًا أهمية التنسيق بين الوزارات المعنية والجمعيات الأهلية لتحقيق الأهداف المرجوة.

من جهتها، أوضحت الخبيرة الاقتصادية نورا الفيحاني أن يوم الشراكة المجتمعية والانتماء الوطني يُعدّ مناسبة تستلزم تقديم الشكر الجزيل لجميع أفراد المجتمع البحريني على ما يبذلونه من جهود لتعزيز قيم الشراكة والتلاحم، التي أصبحت جزءًا لا يتجزأ من نسيجنا الاجتماعي والثقافي.

وقالت: «في هذا اليوم، نحتفل بما حققناه معًا من إنجازات، ونستذكر الجهود التي بذلها الجميع، من أفراد ومؤسسات، لتعزيز روح التعاون والتضامن، هذه القيم هي التي جعلت من مملكة البحرين نموذجًا يُحتذى به في المنطقة، حيث تتجسد الشراكة المجتمعية في كل مبادرة، وكل مشروع، وكل خطوة نحو المستقبل».

إلى ذلك، قال زكريا الكاظم رئيس جمعية البحرين لرعاية مرضى السكلر، إن ما يشهده المجتمع من أمن واستقرار واطمئنان وهم يشهدون نهضة اجتماعية، واقتصادية، وعلمية، وسياسية، تحقق نتيجة سلوك مسؤول من جميع أطياف المجتمع، الذين يقفون متراصين خلف قيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، معززين انتماءهم الوطني عبر الحفاظ على ثقافة وهوية المجتمع، مشددًا على أهمية تعزيز القيم البحرينية الأصيلة، كمسؤولية مجتمعية يؤمنون بها إيمانًا حقيقيًا، وكخيار استراتيجي لنجاح النهضة الشاملة للبلاد.

من جانبه، أكد الناشط الاجتماعي سلمان خالد السيبعي أن الشراكة المجتمعية في مملكة البحرين لطالما كانت أكثر من مجرد مفهوم نظري، بل هي سلوك متجذر في وجدان المجتمع البحريني انعكس على مختلف جوانب الحياة، حتى أصبحت ركيزة أساسية في التنمية المستدامة والتلاحم الوطني.

وقال: «نرى الشراكة المجتمعية تتجلى في تكامل الجهود بين الأفراد، والقطاعين العام والخاص، والمؤسسات المجتمعية، حيث بات التعاون والعمل المشترك أسلوبًا يعزز قوة المجتمع البحريني ويقوده نحو مزيد من الازدهار».

أما فاطمة المنصوري، بروفيسور علوم الوعي البشري واليوغا بجامعة مانجالور، فأوضحت أن مملكة البحرين في ظل العهد الزاهر لجلالة الملك المعظم حفظه الله ورعاه، تقوم على مبادئ وقيم مهمة تنعكس من خلال المبادرات والأنشطة والبرامج المستمرة من القطاع الحكومي والخاص والجمعيات والأفراد، مشيرة إلى أن هذه المبادرات تؤكد التلاحم وتحقيق التأثير الإيجابي والاستدامة.

وقالت إن العمل الإنساني التطوعي يعد أحد ركائز السعادة والصحة النفسية والاجتماعية، كما أنه ركيزة أساسية في تحقيق التنمية والازدهار المستدام.

بدورها، قالت أمل المالكي نائب رئيس جمعية الصداقة للمكفوفين، رئيسة فريق «البيرق» المسرحي لذوي الإعاقة، إن الشراكة المجتمعية تُعدّ جزءًا أصيلًا من الثقافة البحرينية، وهي قيمة متوارثة منذ الطفولة، حينما كانت الفرجان تتعاون في توزيع الأطعمة بمناسبات مختلفة.

وأضافت أن هذه الشراكة تطورت عبر الزمن لتشمل المؤسسات والوزارات التي تولي دعم المؤسسات الأهلية والجمعيات أولوية خاصة، مبينة أن الوحدة الوطنية بين الشعب البحريني وقيادته تظل ركيزة أساسية للعمل المجتمعي، سواء على المستوى الاجتماعي أو السياسي، مشيرة إلى أن هذه الشراكة المتينة تعكس التزام المجتمع البحريني بقيم التعاون والتكاتف لتعزيز التنمية الشاملة لجميع فئاته.

ويعد يوم الشراكة المجتمعية والانتماء الوطني مناسبةً للاحتفاء بجهود كافة فئات المجتمع البحريني في تعزيز روح التعاون والتكافل، بما يسهم في دفع عجلة التنمية وترسيخ الاستقرار الاجتماعي.

P 11
Link

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7039

فتح باب التسجيل لمؤتمر البحرين للتخدير والألم

د.أمين عبدالله

أعلنت اللجنة المنظمة لمؤتمر البحرين للتخدير والألم فتح باب التسجيل للمشاركة في المؤتمر الذي سيقام بتنظيم من المستشفيات الحكومية وأديوكيشن بلاس يومي 17 و18 أبريل 2025 في فندق كراون بلازا، بحضور رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة.

وأكد مدير عام أديوكيشن بلاس د.أمين عبدالله أن المؤتمر سيشهد مشاركة نخبة من الخبراء في مجالات التخدير وإدارة الألم والرعاية الصحية تحت شعار «التخدير المتقدم.. تعزيز الرعاية».

وأشار إلى أن اللجنة المنظمة تعمل على قدم وساق من أجل الوصول إلى كامل الجاهزية للمؤتمر بعد أن فتحت باب التسجيل للمشاركة عبر الموقع الإلكتروني (https://educationplus.me/bapc-conference//)، موجهاً الدعوة للراغبين بالمشاركة بالمبادرة بالتسجيل.

ونوّه د.أمين عبدالله إلى أن المؤتمر يُعدّ فرصة لتبادل التجارب والخبرات والاطّلاع على الأبحاث في مجالات التخدير والألم خصوصاً أنه سيشهد مشاركة نخبة من الخبراء من داخل وخارج مملكة البحرين، مشيراً إلى أن اللجنة المنظمة تعمل بجهد مضاعف مع اللجنة العلمية للمؤتمر وكافة اللجان من أجل الوصول إلى كامل الجاهزية.

P 4
Link

«المؤسسة الملكية» تُنفذ زراعة «قوقعة إلكترونية» لعدد من الأطفال

شهد الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية الشيخ علي بن خليفة آل خليفة، وقائد الخدمات الطبية الملكية العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة، المرحلة الثانية من زراعة القوقعة الإلكترونية في مستشفى قوة دفاع البحرين، لطفلين مستفيدين من المشروع الذي دشنته المؤسسة، ضمن إجمالي 14 طفلاً مستفيداً من المُبادرة.

وقال الشيخ علي بن خليفة آل خليفة: «تحرص المؤسسة على تقديم الدعم الكامل للحالات الصحية الحرجة، ما يساعد المرضى على ممارسة حياتهم بصورة طبيعية». وأكد أن مشروع زراعة القوقعة الإلكترونية يعدّ من أبرز هذه المبادرات، حيث بدأ تنفيذه بدعم من عدد من المؤسسات وأصحاب الخير، وبإشراف الفريق الطبي المختص في الخدمات الطبية الملكية بمستشفى قوة دفاع البحرين، مشيراً إلى أن كلفة العملية الواحدة تبلغ ما يقارب 10 آلاف دينار.

وأشاد أمين عام المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، بنجاح العملية الخاصة بالطفلين خلال هذه المرحلة، مشيراً إلى أن نجاح هذه العمليات يُحدث أثراً بالغ الأهمية على حياة

المرضى المصابين بالصمم أو ضعف السمع الشديد، وكذلك على أسرهم في المستقبل.

من جانبه، أعرب قائد الخدمات الطبية الملكية عن شكره وتقديره على الجهود المبذولة والدور الذي تقدّمه المؤسسة لكافة مؤسسات المجتمع بمختلف شرائحه لإنجاح المبادرات الإنسانية، والعمل دائماً على ترسيخ القيم الإيجابية.

وأشاد بالتعاون القائم بين المستشفيات والمراكز التابعة للخدمات الطبية الملكية والمؤسسة، في الاهتمام بصحة المرضى، تحقيقاً لرؤى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المُعظم، لبناء مجتمع متكافل، ودعم مسيرة العمل الخيري في البحرين.

P 5
Link

الوطن ALWATAN
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7039

ترينـد «100 حبة قيمات في 9 دقائق».. مخاطر صحية وأضرار اجتماعية

» زهراء حبيب

في سبيل تحقيق حلم الشهرة في العالم الافتراضي، يتسابق مستخدمو منصات السوشيال ميديا على تحقيق «الترند» بكل السبل، حتى وإن كانت مضرة بالصحة، أو تهدد حياتهم، وآخرها تناول كميات كبيرة من الطعام في وقت قياسي، وانتشرت هذه الفيديوات بصورة كبيرة في شهر رمضان المبارك، بتناول كميات من «القيمات» و«القطايف».
وبعض الفيديوات المنتشرة لهذا النوع من التحدي يرجع للشابة رنا مطر، التي أثارت الجدل في الفترة الأخيرة لقدرتها على تناول كميات كبيرة من الطعام بوقت قياسي، آخرها 100 حبة من «القيمات» في 9 دقائق فقط.
وتعقيباً على هذه السلوكيات، نوهت أخصائية التغذية العلاجية نائب رئيس جمعية أصدقاء الصحة أريج السعد، بأن السنوات الأخيرة، شهدت انتشار ظاهرة تناول كميات كبيرة من الطعام في وقت محدود، سواء من خلال التحديات الفردية على وسائل التواصل الاجتماعي، أو في مسابقات الأكل السريع.

أريج السعد

وأكدت السعد أن هذه الظاهرة تحمل آثاراً صحية واجتماعية متعددة:
ومن أهم الآثار الصحية:
- اضطرابات الجهاز الهضمي، فيؤدي تناول الطعام بكميات مفرطة وبسرعة إلى عسر الهضم، الانتفاخ، والارتجاع المعدي المريئي.
- زيادة الوزن والسمنة، لأن استهلاك كميات كبيرة من السعرات الحرارية خلال فترة قصيرة يعزز تخزين الدهون، ويزيد من خطر السمنة.
- ارتفاع مخاطر الأمراض المزمنة مثل السكري من النوع الثاني، ارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب بسبب العادات الغذائية غير الصحية.
- الإجهاد على أعضاء الجسم، حيث إن إجبار الجسم على معالجة كميات هائلة من الطعام يضع ضغطاً كبيراً على المعدة، الكبد، والبنكرياس.
أما أبرز الآثار الاجتماعية، فهي:
- تعزيز العادات الغذائية غير الصحية، حيث تؤثر هذه التحديات على السلوك الغذائي، خاصة لدى الشباب، مما يشجعهم على تناول الطعام بكميات غير طبيعية.
- زيادة الضغوط الاجتماعية والنفسية، فقد يشعر البعض بضرورة المشاركة في هذه التحديات لكسب القبول الاجتماعي، مما يؤدي إلى القلق أو اضطرابات الأكل.
- الهدر الغذائي، لأنه في بعض الحالات، يتم إعداد كميات كبيرة من الطعام لا يتم تناولها بالكامل، ما يساهم في إهدار الموارد الغذائية.
وعلى الرغم من أن هذه التحديات قد تبدو مسلية أو مربحة للبعض، إلا أن تأثيرها السلبي على الصحة والمجتمع يجعل من الضروري توعية الأفراد بمخاطرها واعتماد عادات غذائية متوازنة ومستدامة.

P 9
Link

فوائد وأضرار

الكركم.. يقي من الزهايمر والاكتئاب ومحرم على مرضى الكبد

الكركم هو مسحوق نبات استوائي يتميز باللون الأصفر، ويطلق عليه العديد من الأسماء منها الزعفران الهندي، وهو يعد أحد أنواع التوابل العطرية، ويستخدم في صنع بعض التوابل العطرية الأخرى مثل الكاري.
* الفوائد:
- يؤخر ترسبات أنسجة المخ، ويساهم في الوقاية من الزهايمر والاكتئاب.
- يسيطر على مرض السكري، ويساعد على زيادة فعالية أدوية السكري.
- يعزز شفاء الجروح الصغيرة، ويساهم في مقاومة الجراثيم والميكروبات.
- يساعد على الوقاية من السرطان وفعال السرطان القولون.
- يحسن عملية الهضم ويخفف الإصابة بالتهاب القولون التقرحي.
- يقوي الجهاز المناعي ويقلل مخاطر الإصابة بالسعال ونزلات البرد والأنفلونزا.
- يخفض مستوى الكولسترول الضار، ويقلل خطر الإصابة بأمراض القلب.

- يساعد في تخفيف التهابات المفاصل، ويمنع تلف الغضاريف.
* الأضرار:
- ممنوع منعاً باتاً تناول الكركم لدى المرضى الذين يعانون من تضخم في الكبد.
- يمنع على الحوامل نظرا لما يسببه من تقلصات مؤلمة في الرحم وحدوث.
- الإكثار من تناول الكركم يؤدي إلى الشعور بالغثيان.
- الكركم يؤدي إلى خطر الإصابة بأنيميا نقص الحديد بالدم.
- ممنوع تناول الكركم لدى المرضى الذين يتناولون مميعات الدم.
- الكركم قد يؤدي إلى هبوط مفاجئ في سكر الدم والإصابة بقرحة المعدة.
- الكركم قد يؤدي إلى إحداث اضطرابات في المعدة بين الإمساك والإسهال.
- الكركم يتعارض مع بعض أدوية ضغط الدم لذا يمنع تناوله لمرضى ضغط الدم.
- يمنع تناول الكركم المرضى الحساسية؛ نظراً لتأثيره الضار عليهم.

P 9
Link

البلاد
www.albiladpress.com
العدد: 6000

10 آلاف دينار كلفة العملية الواحدة... المؤسسة الملكية:

زراعة "قوقعة إلكترونية" لـ 14 طفلا

ضاحية السيف - المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية

شهد الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية الشيخ علي بن خليفة آل خليفة، وقائد الخدمات الطبية الملكية العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة، المرحلة الثانية من زراعة القوقعة الإلكترونية في مستشفى قوة دفاع البحرين، لطفلين مستفيدين من المشروع الذي دشنته المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، وذلك ضمن إجمالي 14 طفلًا مستفيدًا من المُبادرة.

وبهذه المناسبة، صرّح الشيخ علي بن خليفة آل خليفة قائلًا: "تحرص المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية على تقديم الدعم الكامل للحالات الصحية الحرجة، ما يساعد المرضى على ممارسة حياتهم بصورة طبيعية. ويعد مشروع زراعة القوقعة الإلكترونية من أبرز هذه المبادرات، حيث بدأ تنفيذه بدعم من عدد من المؤسسات وأصحاب الخير، وبإشراف الفريق الطبي المختص في الخدمات الطبية الملكية بمستشفى قوة دفاع البحرين. وتبلغ تكلفة العملية الواحدة ما يقارب 10 آلاف دينار بحريني".

وأشاد الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بنجاح العملية الخاصة بالطفلين في هذه المرحلة، مشيرًا إلى أن نجاح هذه العمليات يُحدث أثرًا بالغ الأهمية على حياة المرضى المصابين بالصمم أو ضعف السمع الشديد، وكذلك على أسرهم في المستقبل.

(اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)

من جانبه، أعرب العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة، قائد الخدمات الطبية الملكية عن شكره وتقديره على الجهود المبذولة والدور الذي تقدمه المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية لجميع مؤسسات المجتمع بمختلف شرائحه لإنجاح المبادرات الإنسانية، والعمل دائمًا على ترسيخ القيم الإيجابية، مُشيدًا بالتعاون القائم بين المستشفيات والمراكز التابعة للخدمات الطبية الملكية والمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، في الاهتمام بصحة المرضى، تحقيقًا لرؤى ملك البلاد المُعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، لبناء مجتمع متكافل، ودعم مسيرة العمل الخيري في مملكة البحرين.

P 5
Link

صحتك في الصيام

الآثار الإيجابية التي يمكن أن يحدثها الصيام على الصحة

البلاد | طارق البحار

تم ربط الصيام بتنشيط الالتهام الذاتي، وهي عملية خلوية تطهر المكونات التالفة، مما قد يوفر تأثيرات وقائية ضد السرطان والشيخوخة ومرض الزهايمر.

تشير الدراسات إلى أن الصيام يمكن أن يعزز الالتهام الذاتي، مما يساعد في إزالة مجاميع البروتين الضارة المرتبطة بالأمراض التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر.

بالإضافة إلى ذلك، تشير الأبحاث إلى أن الصيام قد يحسن فعالية العلاجات المضادة للسرطان ويعزز وظائف الجهاز المناعي، وبالتالي يساهم في الوقاية من السرطان.

ماذا يحدث

* ينظم الكوليسترول "الضار": يهدف الكثير من الناس إلى إنقاص بعض الوزن عن طريق الصيام. ومع ذلك، وجدت دراسة حديثة أن الصيام يؤثر أيضًا على ملف الدهون. حيث ينتج عن هذا انخفاض نسبة الكوليسترول في الدم، والتي يمكن أن تمنع النوبات القلبية والسكتات الدماغية والأمراض الأخرى.

* كبح الشهية: إن مراقبة رمضان والصيام يمنح نمط حياتك وجهازك الهضمي منعطفًا إيجابيًا. عندما يعتاد جسمك على تناول كميات أقل من الطعام ، يحصل جهازك الهضمي على فرصة للراحة ويتقلص حجم معدتك تدريجيًا. هذا يقلل من شهيتك، ويمكن أن تستمر النتائج لفترة أطول من العديد من الأنظمة الغذائية الاتجاهية.

* التخلص من السموم: لمدة شهر لا يستخدم الصيام احتياطيات الدهون فحسب، بل ينظف جسمك أيضًا من السموم الضارة التي قد تكون موجودة في رواسب الدهون. مع إصلاح الجهاز الهضمي لمدة شهر، يزيل جسمك السموم بشكل طبيعي، مما يمنحك الفرصة لمواصلة نمط حياة أكثر صحة بعد رمضان.

* تعزيز المزاج والوضوح العقلي: حيث تشير الدراسات أيضًا إلى أن الصيام يمكن أن يجعل الدماغ أكثر مرونة في مواجهة الإجهاد، وأكثر قدرة على التكيف مع التغيير، ويمكن أن يحسن الحالة المزاجية والذاكرة وحتى القدرة على التعلم بحسب موقع clevelandclinic.

P 10
Link